



Elevhälsa börjar i klassrummet

Varmt välkommen till en konferens om hälsofrämjande utveckling för barn och ungdomar! Konferensen fokuserar på frågor om hälsa och lärande. Hur kan vi arbeta för att förstärka barnens möjligheter att lära för livet?

Under konferensen blandas diskussioner, praktiska övningar och tips om hur vi till vardags kan arbeta med elevhälsa. Lars H Gustafsson tar avstamp i sin nya bok "Elevhälsa börjar i klassrummet". Han förmedlar genom boken och föredraget sin mångåriga erfarenhet av att arbeta med barn och vuxna i skolan.

Satsningen "Hitta Stilen" presenteras av Karolin Bergman som ingår i den nationella projektgruppen och bl.a. medverkar i forskardagar på skolor runt om i landet. Hitta Stilen vänder sig till elever, skolpersonal och föräldrar med fakta, övningar på webben och i klassrummet, tips med mera.

Medverkande: Karolin Bergman, dietist och redaktör på LivsmedelsSverige.se och HittaStilen.nu vid SLU
Diana Dosen Grunning, kock och sensoriker
Lars H Gustafsson, barnläkare och författare
Ronny Kanstrup, Riksförbundet Hem och Skola
Birgitta Månsson, 4-barns förälder och lärare med vidareutbildning i coaching och ledarskap
Ingela Sjöberg, folkhälsokoordinator vid kommunförbundet Skåne och ansvarig för Hälsofrämjande skolutveckling i Skåne
Jenny Önnevik, strateg folkhälsa, Region Skåne
Lill Spenninge, matinformatör, Hushållningssällskapet Malmöhus
Eva Svederberg, universitetslektor, Högskolan Kristianstad

Tid: 9 november, 09.00 - 16.00

Plats: Kockum fritid, Västra Vasagatan 8, Malmö (15 minuters gångavstånd från centralstationen)

Målgrupp: Skolpersonal F-9; skolledare, elevhälsan, pedagogisk personal, m.fl.

Kostnad: Dagen erbjuds kostnadsfritt

Programmet finner ni på nästa sida.



Program

- 9.00** Samling och kaffe
- 9.30** Hälsa och välbefinnande ökar lusten att lära
Den enskilda skolan har stora möjligheter att påverka elevers hälsa och lärande genom sin struktur och sin miljö.
Hälsofrämjande skolutveckling i Skåne
Ingela Sjöberg
Jenny Önnevik
- 10.00** Hitta Stilen – en verktyglåda för hälsofrämjande arbete i skolan
Karolin Bergman
Eva Svederberg
Lill Spenninge
- 11.00** Ur verktyglådan - Sensoriska övningar
Diana Dosen Grunning och Karolin Bergman
- 12.00** Lunch
- 13.00** Barns självkänsla och positivt ledarskap
Självkänsla är en viktig framgångsfaktor för både hälsa och lärande.
Med ett positivt ledarskap kan självkänslan stärkas hos barnen/eleverna.
Birgitta Månsson
- 13.30 –** Elevhälsa börjar i klassrummet
Lars H Gustafsson
- 14.30** Fika
- 15.00** Forts. Lars H Gustafsson
- 16.00** Avslutning

Mer information: Ingela Sjöberg, ingela.sjoberg@kfsk.se
0435-719906, www.kfsk.se
Ingela Hallberg, ingela.hallberg@lmv.slu.se
018-672456, www.hittastilen.nu

Anmälan: senast den 23 oktober
Kommunförbundet Skåne, via hemsidan. www.kfsk.se menyflik "kurser och konferanser"