



Kommunförbundet Skåne



## ”Hälsa, lärande och trygghet”



- i Nordvästra Skåne

Varmt välkommen till en inspirationskonferens om hälsofrämjande utveckling för barn och ungdomar. Konferensen riktar sig till grundskolans F – åk 6 och fokuserar på sambanden mellan hälsa, lärande och trygghet.

*Hur kan vi skapa förutsättningar för ett gott och positivt skolklimat?*

*Hur kan vi stärka barnens möjligheter att välja en positiv livsstil?*

*Hur kan vi arbeta för att förstärka barnens möjligheter att lära för livet?*

Region Skåne, Kommunförbundet Skåne och Hitta Stilen.nu, inbjuder gemensamt till en kostnadsfri konferens, för grundskolor i Nordvästra Skånes kommuner. Första konferensen på detta tema hölls i Malmö, hösten 2009. Nu vill vi gärna sprida budskapet vidare, genom att arrangera ytterligare några konferenser runt om i Skåne under 2010.

**Medverkande:** Jenny Önnevik, strateg folkhälsa, Region Skåne  
Ingela Sjöberg, folkhälsokoordinator, Kommunförbundet Skåne  
Karolin Bergman, dietist och redaktör LivsmedelsSverige/SLU  
Birgitta Månsson, 4-barns förälder, lärare, utbildare i coaching och ledarskap

**Tid:** 6 maj 2010, kl 09:00 – 12:00, (kl 08:30-13:00, inkl fika och lunch)

**Plats:** Hotell Erikslund, Ängelholm

**Målgrupp:** Vi vänder oss i första hand till skolledare med ansvar för F – åk 6, samt kommunens utvecklingsledare, i Nordvästra Skånes kommuner.

Om du, som skolledare, väljer att prioritera detta erbjudande är du välkommen att ta med dig en kollega, som kan vara en resursperson på din skola.

**Kostnad:** Konferensen är kostnadsfri och deltagarna bjuds på fika och lunch.

**Material:** Varje deltagande skola erhåller kostnadsfritt ett Hitta stilen paket.

För mer information <http://www.hittastilen.nu>

**Program finner ni på nästa sida . . . . .**

## Program

- 08:30 Samling och fika
- 09:00 Välkomna!  
*Jenny Önnevik, strateg folkhälsa, Region Skåne*
- Hälsa och välbefinnande ökar lusten att lära.  
Den enskilda skolan har stora möjligheter att påverka elevers hälsa och lärande genom sin struktur och sin miljö.  
Hälsofrämjande skolutveckling i Skåne  
*Ingela Sjöberg, folkhälsokoordinator, Kommunförbundet Skåne*
- 09:40 Hitta Stilen – en verktygslåda för hälsofrämjande arbete i skolan.  
Ett konkret verktyg för dig som arbetar med barn och ungdomars livsstil och hälsa i skolan.  
*Karolin Bergman, dietist och redaktör, LivsmedelsSverige/SLU*
- 10:20 Fruktpaus
- 10:30 Barns självkänsla och positivt ledarskap.  
Självkänsla är en viktig framgångsfaktor för både hälsa och lärande.  
Med ett positivt ledarskap kan självkänslan stärkas hos barnen/eleverna.  
Det positiva ledarskapet påverkar också hela lärandemiljön och klimatet i arbetslaget, samt skapar goda grunder för ett bra samarbete mellan hem och skola.  
*Birgitta Månsson, 4-barns förälder och lärare, utbildare i coaching och ledarskap*
- 12:00 Avslutning med gemensam lunch, för de så som önskar.

**Anmälan:** Senast den 22 april till [marianne.bengtsson@kfsk.se](mailto:marianne.bengtsson@kfsk.se)  
Ange namn, befattning, skola och kommun, telefon och mailadress.  
Meddela om du önskar stanna kvar och äta lunch,  
samt om det finns speciella önskemål om kost

**Information:** Ingela Sjöberg, tel 0435 – 71 99 06, [ingela.sjoberg@kfsk.se](mailto:ingela.sjoberg@kfsk.se)  
Jenny Önnevik, tel 044 - 309 33 04, [jenny.onnevik@skane.se](mailto:jenny.onnevik@skane.se)