



Kommunförbundet Skåne



”Hälsa, lärande och trygghet”



- i Nordöstra Skåne

Varmt välkommen till en inspirationskonferens om hälsofrämjande utveckling för barn och ungdomar. Konferensen riktar sig till grundskolans F – åk 6 och fokuserar på sambanden mellan hälsa, lärande och trygghet.

Hur kan vi skapa förutsättningar för ett gott och positivt skolklimat?

Hur kan vi stärka barnens möjligheter att välja en positiv livsstil?

Hur kan vi arbeta för att förstärka barnens möjligheter att lära för livet?

Region Skåne, Kommunförbundet Skåne och Hitta Stilen.nu, inbjuder gemensamt till en kostnadsfri konferens, för grundskolor i Nordöstra Skånes kommuner. Första konferensen på detta tema hölls i Malmö, hösten 2009. Nu vill vi gärna sprida budskapet vidare, genom att arrangera ytterligare några konferenser runt om i Skåne under 2010.

Medverkande: Jenny Önnevik, strateg folkhälsa, Region Skåne
Ingela Sjöberg, folkhälsokoordinator, Kommunförbundet Skåne
Karolin Bergman, dietist och redaktör LivsmedelsSverige/SLU
Birgitta Månsson, 4-barns förälder, lärare, utbildare i coaching och ledarskap

Tid: 27 april 2010, kl 09:00 – 12:00, (kl 08:30-13:00, inkl fika och lunch)

Plats: Lilla Sessionssalen, Skånehuset i Kristianstad

Målgrupp: Vi vänder oss i första hand till skolledare med ansvar för F – åk 6, samt kommunens utvecklingsledare, i Nordöstra Skånes kommuner.

Om du, som skolledare, väljer att prioritera detta erbjudande är du välkommen att ta med dig en kollega, som kan vara en resursperson på din skola.

Kostnad: Konferensen är kostnadsfri och deltagarna bjuds på fika och lunch.

Material: Varje deltagande skola erhåller kostnadsfritt ett Hitta stilen paket.

För mer information <http://www.hittastilen.nu>

Program finner ni på nästa sida

Program

- 08:30 Samling och fika
- 09:00 Välkomna!
Jenny Önnevik, strateg folkhälsa, Region Skåne
- Hälsa och välbefinnande ökar lusten att lära.
Den enskilda skolan har stora möjligheter att påverka elevers hälsa och lärande genom sin struktur och sin miljö.
Hälsofrämjande skolutveckling i Skåne
Ingela Sjöberg, folkhälsokoordinator, Kommunförbundet Skåne
- 09:40 Hitta Stilen – en verktygslåda för hälsofrämjande arbete i skolan.
Ett konkret verktyg för dig som arbetar med barn och ungdomars livsstil och hälsa i skolan.
Karolin Bergman, dietist och redaktör, LivsmedelsSverige/SLU
- 10:20 Fruktpaus
- 10:30 Barns självkänsla och positivt ledarskap.
Självkänsla är en viktig framgångsfaktor för både hälsa och lärande.
Med ett positivt ledarskap kan självkänslan stärkas hos barnen/eleverna.
Det positiva ledarskapet påverkar också hela lärandemiljön och klimatet i arbetslaget, samt skapar goda grunder för ett bra samarbete mellan hem och skola.
Birgitta Månsson, 4-barns förälder och lärare, utbildare i coaching och ledarskap
- 12:00 Avslutning med gemensam lunch, för de så som önskar.

Anmälan: Senast den 13 april till marianne.bengtsson@kfsk.se
Ange namn, befattning, skola och kommun, telefon och mailadress.
Meddela om du önskar stanna kvar och äta lunch,
samt om det finns speciella önskemål om kost

Information: Ingela Sjöberg, tel 0435 – 71 99 06, ingela.sjoberg@kfsk.se
Jenny Önnevik, tel 044 - 309 33 04, jenny.onnevik@skane.se